

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БУГАЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ В.П. КИСЛЯКОВА»  
(МБОУ «БУГАЕВСКАЯ ООШ ИМ. В.П. КИСЛЯКОВА»)**

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от «11» марта 2021 года

Утверждено:  
приказ № 11033 о.д. от «11» марта 2021 года

Согласовано:  
на общем родительском собрании  
протокол № 2  
от 11 марта 2021 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Бугаевская ООШ им. В.П. Кислякова»**

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Типовым положением об общеобразовательном учреждении, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 19.03.2001 г. № 196 (ред. от 10.03.2009), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», уставом, учебным планом, календарным учебным графиком и определяет занятость обучающихся в период освоения основных общеобразовательных программ в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Бугаевская основная общеобразовательная школа имени В.П. Кислякова» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящий режим занятий регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, внеурочной деятельности, каникулярного времени обучающихся Учреждения.
- 1.3. Настоящий режим занятий обязателен для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Настоящий режим занятий разработан с учетом мнения родителей (законных представителей (протокол № 2 от 11.03.2021 г.), педагогических работников (протокол № 5 от 11.03.2021 г.).
- 1.5. Текст настоящего режима занятий размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
  - в 1 классе - 33 учебные недели,
  - во 2–4 классах - не менее 34 учебных недель,
  - в классах основного общего - не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей - 4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
- 2.5. Максимальный недельный объем учебной нагрузки обучающихся каждого класса устанавливается учебным планом в соответствии с требованиями СанПиН.
- 2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
  - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

2.7. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с расписанием уроков для каждого класса, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, физической культуре, информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2 (3)-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков: 1 урок: 09.00 – 09.45

Большая перемена: 09.45 – 10.05

2 урок: 10.05 – 10.50.

Перемена: 10 мин

3 урок: 11.00. – 11.45.

Большая перемена: 11.45. – 12.05.

4 урок: 12.05 – 12.50

Перемена: 10 мин

5 урок: 13.00 – 13.45

Перемена: 10 мин

6 урок: 13.55. – 14.40.

Перемена: 10 мин.

7 урок: 14.50. – 15.35.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, динамические паузы.

2.17. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.18. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности.

2.19. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **3. Каникулярный режим.**

- 3.1. В процессе освоения основных общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после согласования с директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который проводит занятие.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 21.00 ч.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1, 2 (первое полугодие) классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание)
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативными правовыми документами.

### **6. Заключительные положения**

- 6.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 6.2. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства в актах вносятся изменения в установленном законом порядке.